CHECKLISTA ELEKTRYKA

SPRAWDŹ PRZED TYNKAMI: GNIAZDKA, O KTÓRYCH ZAPOMINAJĄ BUDUJĄCY DOM

Checklista pomieszczenie po pomieszczeniu



Futurel

Twój ekspert elektryczny z Krakowa

E-BOOK BEZPŁATNY

WSTĘP

Planujesz budowę domu lub remont?

To najlepszy moment, aby dokładnie przemyśleć instalację elektryczną!
Każdy, kto przechodził przez etap planowania elektryki, wie jak łatwo o czymś zapomnieć. Gniazdko przy łóżku po "złej" stronie, brak zasilania do robota kuchennego, za mało kontaktów przy biurku – to błędy, które kosztują później dodatkowe kucie ścian i niepotrzebny stres.



Dlaczego przygotowaliśmy ten przewodnik?

Po latach pracy przy instalacjach elektrycznych w domach mieszkańców Krakowa i okolic, zebraliśmy najczęściej pomijane punkty. Ta checklista to Twoja polisa ubezpieczeniowa przed zapomnieniem o ważnych gniazdkach i obwodach.

- Sprawdź każdy punkt przed rozpoczęciem prac
- Dostosuj do swoich potrzeb
- Pokaż elektryków podczas planowania

Pamiętaj – **dobrze zaplanowana instalacja to oszczędność czasu i pieniędzy na lata!**

Futurel

DLACZEGO WARTO TO PRZEMYŚLEĆ TERAZ

Najczęściej zapominamy o gniazdkach, a potem jest kucie, przeróbki i wzywanie kilku fachowców. To nie ma sensu. Lepiej przemyśleć to kilka razy teraz, niż później żyć z przedłużaczami walającymi się po podłodze.



9 rzeczy, o których zapominamy najczęściej:

- gniazdka na zewnątrz (wejście, taras, garaż, ogród),
- miejsce pod ładowarkę do auta elektrycznego lub hybrydy plug-in,
- niskie gniazdka przy podłodze pod odkurzacz-robot,
- za mało gniazdek w kuchni,
- brak USB przy łóżku,
- brak okablowania pod klimatyzację,
- gniazdka za meblami,
- brak obwodu siłowego pod płytę indukcyjną,
- za mało punktów przy biurku (home office to 6 i więcej).

+48 793 619 885 kontakt@futurel.pl www.futurel.pl

Futurel

JAK KORZYSTAĆ Z CHECKLISTY?

1. **Przejdź pomieszczenie po pomieszczeniu** – każde ma swoje specyficzne potrzeby
2. **Zaznaczaj punkty, które Cię dotyczą** – nie każdy potrzebuje wszystkiego
3. **Dodaj własne uwagi** – Twój dom, Twoje potrzeby
4. **Konsultuj z elektrykiem** – pokaż mu zaznaczone punkty



WSKAZÓWKA: Lepiej mieć o 2 gniazdka za dużo niż jedno za mało!

CHECKLISTY GNIAZDEK
PODZIAŁ NA POMIESZCZENIA

KUCHNIA

- [ ] Gniazdko pod okapem (do podłączenia)
- [ ] Osobny obwód do płyty indukcyjnej (siła)
- [ ] Gniazdko w szafce pod zlewozmywak (zmywarka)
- [ ] Gniazdka nad blatem co 80cm minimum
- [ ] Gniazdko dla lodówki z boku (nie za nią!)
- [ ] Oświetlenie LED pod szafkami
- [ ] Gniazdko w wyspie kuchennej (najlepiej wysuwane)
- [ ] Zasilanie do ekspresu (często zapominane!)
- [ ] Kontakt dla mikrofalówki (osobna linia)
- [ ] Gniazdko "schowane" dla robota kuchennego
- [ ] Gniazdko do czajnika/tostera (stałe miejsce)
- [ ] Zasilanie do płyty gazowej (zapalarka elektryczna)
- [ ] Gniazdko zasilanie zmywarki (nie za nią!)
- [ ] Gniazdko Servo-Drive (elektryczny napęd wspomagający otwieranie szuflad)

Futurel

ŁAZIENKA

- [ ] Gniazdko przy lustrze (min. 60cm od umywalki)
- [ ] Zasilanie do podgrzewacza wody
- [ ] Gniazdko dla pralki (bryzgoszczelne IP44)
- [ ] Gniazdko dla suszarki (osobny obwód!)
- [ ] Zasilanie oświetlenia LED w lustrze
- [ ] Ogrzewanie podłogowe (osobny obwód + termostat)
- [ ] Wentylator z opóźnieniem czasowym
- [ ] Gniazdko do ładowania szczoteczki/golarki
- [ ] Zasilanie do bidetu elektrycznego
- [ ] Oświetlenie sufitowe IP44
- [ ] Gniazdko do suszarki do włosów (dalej od wody)

SYPIALNIA

- [ ] Gniazdka z USB przy łóżku (po obu stronach!)
- [ ] Włącznik świateł przy łóżku (wygoda)
- [ ] Zasilanie TV na ścianie + gniazdka do dekodera
- [ ] Gniazdko do nawilżacza powietrza
- [ ] Oświetlenie szafy (LED z czujnikiem ruchu)
- [ ] Gniazdko przy toaletce/biurku
- [ ] Zasilanie rolet elektrycznych
- [ ] Przewód do klimatyzacji (na przyszłość)
- [ ] Gniazdko do odkurzacza przy drzwiach
- [ ] Oświetlenie nastrojowe (ściemniacz)
- [ ] Gniazdko do ładowania elektroniki (dodatkowe)
- [ ] Niskie gniazdko przy podłodze (stacja dokująca odkurzacza-robota)

POKÓJ DZIECIĘCY

- [ ] Gniazdka z zabezpieczeniem (klapki)
- [ ] Gniazdko do lampki nocnej
- [ ] Zasilanie do nawilżacza/oczyszczacza
- [ ] Gniazdka przy biurku (min. 4)
- [ ] Gniazdko do ładowarek (tablet/telefon)
- [ ] Zasilanie do TV/konsoli
- [ ] Oświetlenie LED (kolorowe, sterowane)
- [ ] Gniazdko do radioodbiornika/głośnika
- [ ] Zasilanie do projektora (gwiazdki na sufit)
- [ ] Gniazdko przy przewijaku (podgrzewacz butelek)

+48 793 619 885 kontakt@futurel.pl www.futurel.pl

Futurel

SALON

- [ ] Gniazdka przy kanapie (po obu stronach)
- [ ] Zasilanie TV + min. 4 gniazdka pod sprzęt RTV
- [ ] Gniazdko do odkurzacza (przy wejściu)
- [ ] Zasilanie do soundbara/kina domowego
- [ ] Gniazdka do lamp stojących (rogi pokoju)
- [ ] Zasilanie klimatyzacji **(▦ policzysz w kalkulatorze)**
- [ ] Gniazdka przy oknach (oświetlenie świąteczne)
- [ ] Gniazdko do ładowania (centralne miejsce)
- [ ] Zasilanie do elektrycznego kominka
- [ ] Gniazdka w podłodze (przy stole)
- [ ] Niskie gniazdko przy podłodze (stacja dokująca odkurzacza-robota)

HOME OFFICE

- [ ] Min. 6 gniazdek przy biurku
- [ ] Gniazdka na wysokości blatu (wygoda!)
- [ ] Zasilanie do oświetlenia biurka
- [ ] Internet - gniazdo RJ45 (stabilny net)
- [ ] Gniazdko do drukarki/skanera
- [ ] Zasilanie do klimatyzatora przenośnego
- [ ] Gniazdko do ładowania (powerbank/telefon)
- [ ] Oświetlenie do video-calli (ring light)
- [ ] Zasilanie do routera/repeater WiFi
- [ ] Gniazdko zapasowe (przyszłe urządzenia)
- [ ] Zasilanie do niszczarki dokumentów

GARAŻ

- [ ] Miejsce i zasilanie pod ładowarkę (auto elektryczne lub hybryda plug-in) **(▦ policzysz w kalkulatorze)**
- [ ] Gniazdko 400V do spawarki/kompresora
- [ ] Oświetlenie z czujnikiem ruchu
- [ ] Gniazdka warsztatowe co 1,5m
- [ ] Zasilanie bramy garażowej **(▦ policzysz w kalkulatorze)**
- [ ] Gniazdko przy suficie (odkurzacz centralny)
- [ ] Oświetlenie przed garażem
- [ ] Gniazdko zewnętrzne do myjki ciśnieniowej
- [ ] Zasilanie systemu alarmowego
- [ ] Kable do kamer monitoringu **(▦ policzysz w kalkulatorze)**
- [ ] Gniazdko do lodówki/zamrażarki
- [ ] Zasilanie do kompresora opon

Futurel

OGRÓD/TARAS

- [ ] Gniazdka IP65 co 10m ogrodu
- [ ] Zasilanie pompy do oczka wodnego
- [ ] Oświetlenie alejek (kable w ziemi)
- [ ] Zasilanie kosiarki robot (stacja dokująca)
- [ ] Gniazdko przy altanie/grillu
- [ ] Oświetlenie tarasu (osobny obwód)
- [ ] Zasilanie do jacuzzi/basenu
- [ ] Kable do oświetlenia świątecznego
- [ ] Monitoring - zasilanie kamer **(policzysz w kalkulatorze)**
- [ ] Automatyczne podlewanie (sterownik)
- [ ] Gniazdko do grilla elektrycznego
- [ ] Zasilanie do markizy elektrycznej
- [ ] Gniazdka zewnętrzne przy wejściu, garażu i tarasie

PRZEDPOKÓJ/KORYTARZ

- [ ] Gniazdko do odkurzacza (centralne)
- [ ] Zasilanie do video-domofonu
- [ ] Oświetlenie z czujnikiem ruchu
- [ ] Gniazdko przy lustrze (suszarka/prostownica)
- [ ] Zasilanie alarmu (centrala)
- [ ] Gniazdko w szafie (ładowanie odkurzacza)
- [ ] Oświetlenie szafy (LED + czujnik)
- [ ] Gniazdko do routera (często tu jest)
- [ ] Zasilanie do dezodorantu automatycznego
- [ ] Gniazdko "świąteczne" (dekoracje)
- [ ] Niskie gniazdko przy podłodze (stacja dokująca odkurzacza-robota)

PIWNICA/SCHOWEK

- [ ] Gniazdko do zamrażarki
- [ ] Oświetlenie z czujnikiem ruchu
- [ ] Gniazdko do osuszacza powietrza
- [ ] Zasilanie do hydroforu (dom)
- [ ] Gniazdko warsztatowe (majsterkowanie)
- [ ] Zasilanie do pieca/kotła
- [ ] Gniazdko do pralki/suszarki (druga)
- [ ] Ładowanie narzędzi elektrycznych
- [ ] Gniazdko do odkurzacza centralnego
- [ ] Oświetlenie regałów

Futurel

POMIESZCZENIE HOBBY/GYM

- [ ] Gniazdko do bieżni/roweru
- [ ] Zasilanie do TV (treningi online)
- [ ] Gniazdka do głośników
- [ ] Zasilanie wentylatora
- [ ] Gniazdko do ładowania (smartwatch/telefon)
- [ ] Oświetlenie lustra (domowa siłownia)
- [ ] Zasilanie konsoli do gier
- [ ] Gniazdka do sprzętu hobbystycznego
- [ ] Klimatyzacja (osobny obwód) **(policzysz w kalkulatorze)**
- [ ] Gniazdko do mini lodówki

POMIESZCZENIE TECHNICZNE

- [ ] Zasilanie pompy ciepła
- [ ] Gniazdko do sterownika CO
- [ ] Zasilanie rekuperacji
- [ ] Gniazdko serwisowe
- [ ] Zasilanie zmiękczacza wody
- [ ] Monitoring - rejestrator/router
- [ ] Centrala smart home
- [ ] UPS/zasilanie awaryjne
- [ ] Gniazdko do ładowania akumulatorów
- [ ] Oświetlenie warsztatowe

Futurel

ZŁOTE ZASADY PLANOWANIA INSTALACJI

1. **Planuj z zapasem –** lepiej przewidzieć więcej niż za mało
2. **Myśl przyszłościowo –** auto elektryczne? Smart home? Klimatyzacja?
3. **Osobne obwody –** duże odbiorniki potrzebują dedykowanych linii
4. **Wysokość ma znaczenie –** gniazdka na wysokości blatu są wygodniejsze
5. **Bezpieczeństwo przede wszystkim –** łazienka = IP44, dzieci = zabezpieczenia

PODSUMOWANIE

Gratulacje!
Masz teraz kompletną checklistę do zaplanowania idealnej instalacji elektrycznej.

- Przejrzyj checklistę jeszcze raz
- Zaznacz punkty istotne dla Ciebie
- Skonsultuj z profesjonalnym elektrykiem



+48 793 619 885 kontakt@futurel.pl www.futurel.pl

Futurel

MASZ LISTĘ. CO DALEJ?

Zaznaczyłeś, czego potrzebujesz. Teraz najczęściej pojawia się pytanie: **ile to kosztuje.**

1. **Wycena wstępna w minutę:**
   wejdź na **futurel.pl/instalacje-elektryczne (kod QR obok)**, wpisz powierzchnię po podłodze i zaznacz dodatki. Nie podajesz żadnych danych.

2. **Cena końcowa:**
   napisz do nas przez formularz albo zadzwoń. Umówimy spotkanie na budowie i tam ustalimy zakres oraz cenę końcową.

3. **Cena od 200 zł za m^2 netto.**
   W cenie: montaż i materiał, szafa RACK na osprzęcie Eaton, do 6 punktów LAN, punkty siły, okablowanie pod rolety, pomiary z protokołem.

CZEGO NIE WIDAĆ NA RZUTACH

- **Gniazdka na zewnątrz.**
  Oświetlenie ogrodu, myjka, kosiarka, ozdoby świąteczne. Bez gniazdek na zewnątrz zostają przedłużacze przez okno.

- **Miejsce pod ładowarkę auta.**
  Dotyczy aut elektrycznych i hybryd plug-in. Warto przewidzieć trasę kabla i miejsce w rozdzielnicy, nawet jeśli ładowarka powstanie później.

- **Niskie gniazdka.**
  Odkurzacz-robot i jego stacja potrzebują gniazdka przy podłodze, w miejscu, gdzie nie widać kabla.

+48 793 619 885 kontakt@futurel.pl www.futurel.pl

Futurel

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEGO ELEKTRYKA?

Firma Futurel – Twój lokalny ekspert elektryczny z Krakowa

Od lat realizujemy instalacje elektryczne w domach i mieszkaniach w **Krakowie (do 30 km) oraz w Wadowicach, Andrychowie i Kętach**.
Wiemy, jak ważne jest przemyślane rozmieszczenie gniazdek i właściwe zaplanowanie obwodów.

Futurel

Co nas wyróżnia?

- **Doświadczony zespół** z uprawnieniami SEP
- **Kompleksowa obsługa –** od projektu po protokoły pomiarów
- **Terminowość –** dotrzymujemy ustalonych dat
- **Przejrzyste ceny –** wycena przed rozpoczęciem prac
- **Gwarancja 60 miesięcy** na wykonane instalacje
- **Porządek –** sprzątamy po zakończeniu prac



+48 793 619 885 kontakt@futurel.pl www.futurel.pl

Futurel

Oferujemy:

- Kompleksowe instalacje elektryczne w nowych domach
- Modernizacje starych instalacji
- Montaż i podłączanie urządzeń AGD (płyty indukcyjne, piekarniki)
- Instalacje smart home
- Pomiary i protokoły elektryczne
- Usuwanie awarii – często w 24h



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

+48 793 619 885

kontakt@futurel.pl

www.futurel.pl

Godziny kontaktu:
Pon - Pt 8:00 - 16:00

Obsługujemy:
Kraków (do 30 km),
Wadowice, Andrychów, Kęty

Futurel

DLACZEGO WARTO NAM ZAUFAĆ?

- **80+ realizacji i ponad 90 opinii Google ze średnią 5,0**
- **Zespół z uprawnieniami** – nie jesteśmy „złotymi rączkami"
- **Dokumentacja i protokoły** – wszystko zgodnie z normami
- **Uczciwe podejście** – mówimy wprost, co jest potrzebne
- **Wsparcie po realizacji** – jesteśmy, gdy nas potrzebujesz



Dziękujemy za pobranie naszego e-booka!

Mamy nadzieję, że pomoże Ci zaplanować idealną instalację elektryczną.
Jeśli potrzebujesz profesjonalnego wsparcia – jesteśmy do Twojej dyspozycji.

PS: Poleć nas znajomym! Jeśli znasz kogoś, kto planuje budowę lub remont – prześlij mu tego e-booka. Dobra instalacja elektryczna to podstawa komfortowego domu!

+48 793 619 885 kontakt@futurel.pl www.futurel.pl

Futurel

Twój ekspert elektryczny z Krakowa

© **2026 Futurel sp. z o.o.**

Wszystkie prawa zastrzeżone.

Ten e-book jest darmowy i możesz go swobodnie udostępniać.